

ENTLARVT
Warum
Perfektion
uns krank
und unsexy
macht



MODEL GESUCHT!

Wir bringen Sie
wirklich nach Paris
oder New York.
Werden Sie
das ELLE-Gesicht

8 SENSATIONELLE MAKE-UP-TRICKS

Mit diesen Methoden
mogeln Sie Ihre kleinen
Schwächen weg



Vorbildfrau in
allen Rollen:
Julia Roberts

volles Leben!

Spezial: die neue Fülle.
Von XL-Outfits,
prallen Kurven und der
Sehnsucht nach
mehr Großzügigkeit

OKTOBER 2010
DEUTSCHLAND €5,50
ÖSTERREICH €6,00
SCHWEIZ SFR 10,00

EINMAL JÜNGER WIRKEN, BITTE

Was tun, wenn man nächstes Jahr 50 wird – und aussehen möchte wie Anfang 40? Natürlich ohne OP, wenn das geht. Eine überraschende Erlebnisgeschichte von Rebecca Knapp

Der Anfang

Der Moment der Wahrheit ereilte mich im letzten Juni. Ich sah mich selbst aus circa vier Metern Distanz – bei hartem Schließlichterlicht in einem großen Spiegel, der als Dekoelement ein Schaufenster zierte. Und erschrock. Da waren vertikale Linien, die die Mundwinkel optisch Richtung Bauchnabel zogen, eine formlose Kinnlinie, sehr schmale Lippen. Eine Frau, die ich nicht kannte, Glatzauer: wie Frau die mir in meinem Schränk- beziehungsweise Badezimmer Spiegel so nach wie beigeignet war. Manchmal ist offenbar eine gewisse Entfernung der Wahrheit zuträglich als große Nähe.

„Das Alter ist für mich kein Karrier, sondern ein Balkon, von dem man zugleich weiter und genauer sieht“, erklärte Marie Luise Kaschnitz. „Wie 40 fängt man an, das Wertvolle zu suchen, und mit 50 kann man anfangen, es zu finden“, glaubte Thornton Wilder. Mein Credo fiel weitaus nüchterner aus:

„Wie 49 möchte ich auf keinen Fall für 50 gehalten werden, auch wenn ich es praktisch schon bin.“

Das Erstgespräch

Der Dermatologe Dr. Stefan Düve ist die beste Werbung für seine im asiatischen Stil gehaltene Praxis, denn er ist knapp über 50 und sieht aus wie höchstens Anfang 40. Das versichert mich anfangs. Nein, falsch: Mich versichert, dass ich jetzt und hier sagen muss, womit ich mich nicht abfinden will – den irreversiblen Zeichen der Zeit. Ich finde sie nicht nur hässlich, sondern sie machen mich traurig. Es ist ein emotionaler Moment, Angst spielt mit und Hoffnung; und ich muss mich zusammennehmen, dass mir nicht die Tränen kommen. Aber dann ist es nicht schlimm, sondern die Atmosphäre bleibt angenehm sachlich. Gegen die Linien an den Mundwinkeln kann man etwas tun. Die



Obale, strahlende Haut ist das sichtbarste Zeichen der Jugend. Kann man sie sich ohne OP zurückholen? ELL machte den Test

*Was macht jung?
In meinem Fall: eine gerade Kinnlinie
und so volle Lippen wie vor 15 Jahren*

Kinnlinie lässt sich ohne OP mittels einer Laserbehandlung straffen. Auch mit dem zu schmal gewordenen Mund muss ich mich nicht abfinden. "Keine Schlauchbootlippen", sage ich vorsorglich. Dr. Duve beruhigt: "Wenn Sie wollen, wird außer Ihnen niemand etwas merken. Und trotzdem wird es besser aussehen."

Die Behandlungen

Wir beginnen mit dem **Accent-45-Laser**, denn dessen Wirkung wird erst Monate später sichtbar. Er sendet Radiowellen im Megahertz-Bereich, die die Unterhaut und das Fettgewebe erhitzen. Dabei zerstört er die Zellmembran von Fettzellen und strafft das Bindegewebe. Bei mir beschränkt sich die Behandlung (insgesamt sechs Sitzungen) auf den Halsbereich unterhalb der Kinnlinie. Das fühlt sich an wie sanftes Streicheln mit einem Massagestab. Keine Sorge: Die Hitze lässt sich sehr gut aushalten und auch jederzeit herunterregeln.

Mein zweiter Anti-Aging-Komplize: natürlich der Klassiker **Botox**. Das Nervengift lähmt meine vertikalen Stirnfalten und reduziert die Fältchen in den Augenwinkeln. Die Wirkung tritt nach drei Tagen ein und hält bis zu einem Jahr. Sofort sichtbar ist dagegen der Effekt des **Jet-Peel-Treatments**. Aus winzigen Düsen wird in Überschallgeschwindigkeit ein kaltes Wasser-Gas-Gemisch auf meinen Teint geschossen. Die oberste Hornschicht wird abgetragen, der Kühlereffekt regt die Durchblutung an. Im Anschluss werden Hyaluronsäure und Vitamine in tiefere Hautschichten eingeschleust. Es tut überhaupt nicht weh, ich sehe anschließend aus wie nach einem langen Urlaub. Und bin ziemlich beeindruckt.

Dabei hat die spektakulärste Behandlung noch gar nicht stattgefunden – die mit **Juvéderm Ultra**, einem Gel, das Hyaluronsäure enthält, einen immens wichtigen Bestandteil gesunder Haut, der wirkt wie ein hochpotenter Feuchtigkeitsspeicher. Da es ein körpereigener Stoff ist, brauche ich Allergien nicht zu befürchten. Dr. Duve spritzt mir Juvéderm Ultra 3 in

die Falten unter und in den Mundwinkeln. Das dauert Sekunden und tut nicht mehr weh als ein Piek. Ich wirke sofort entspannter – und ja: jünger. Aber Juvéderm kann noch viel mehr.

Ich bekomme eine Betäubungscreme auf die Lippen und muss mich ins Wartezimmer setzen, bis sie wirkt. Ich bin etwa so entspannt wie beim Kieferorthopäden vor einer Implantat-OP. Minuten später werden die Lippen taub. "Bitte nur ganz, ganz wenig", flüstere ich auf der Liege im Behandlungsraum. Eine Minute später ist alles vorbei, ich habe so gut wie nichts gespürt. Und das Ergebnis? Dr. Duve hat mich vorgewarnt. Hat von Schwellungen gesprochen, die erst nach Tagen verschwinden ("Nehmen Sie sich am Wochenende nichts vor"). Aber nichts davon. Meine Lippen sind wie immer – nur etwas voller und praller. Fast so wie vor 15 Jahren. Ich bin vollkommen begeistert.

Fazit

Zwei Wochen später habe ich meinen – vorerst – letzten Termin bei Dr. Duve. Er fragt, wie es mir geht. Ja – wie geht es mir? Also: Auf Botox werde ich in Zukunft verzichten, denn eigentlich finde ich meine Stirnfalten nicht so schlimm. Die Wirkung des Accent-45-Lasers warte ich ab. Ganz sicher werde ich die Jet-Peel-Behandlung wiederholen – der Fünf-Jahre-minus-Soforteffekt ist fantastisch. Auch Juvéderm hat mich extrem glücklich gemacht. Ich bin verliebt in meine neuen hübschen Lippen, den Schlechte-Laune-Linien neben den Mundwinkeln traue ich nicht hinterher. Ich bekomme Komplimente, weil ich so "erholt" aussehe. Eine Freundin möchte die Marke meines tollen, neuen Lippenstifts erfahren (den ich schon ewig trage). Und: Ich muss auf Fotos nicht mehr strahlend lächeln, um gut auszusehen. Ehrlich: Meine Erwartungen sind übertroffen. Es hat sich gelohnt.

Infos: www.haut-und-laser-zentrum.de

Botox: ab 275 Euro, Falten unterspritzen: ab 250 Euro, Lippen: ab 250 Euro, Jet-Peel: ab 200 Euro, Accent-Laser: ab 250 Euro