

# KOSMETISCHE MEDIZIN

3.19

**ORGANSCHAFTEN:**

Arbeitsgemeinschaft Ästhetik und Dermatologische Institute e.V.  
Austrian Academy of Cosmetic Surgery & Aesthetic Medicine  
Cosmetic Dermatology Society of India  
Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie e.V.  
European Society of Cosmetic and Aesthetic Dermatology  
Network-Globalhealth  
Österreichische Gesellschaft für Kosmetische Dermatologie und Altersforschung

.....  
**EINE BERLINER VERLEGERFAMILIE  
1929–2019**  
.....

**DIE ZEITSCHRIFT  
KOSMETISCHE MEDIZIN  
1952–2019**  
.....

**EINSATZ VON RADIOFREQUENZ  
MICRONEEDLING BEI DER  
BEHANDLUNG VON AKNE**  
.....

**REGULIERUNG DES MIKROBIOMS  
ALS THERAPIEANSATZ BEI AKNE**  
.....



**40 JAHRE  
KOSMETISCHE  
MEDIZIN**

# Mikroneedling mit dem SkinPen® Precision und Nachbehandlung mit epi nouvelle+ naturelle für eine beschleunigte Regeneration der Haut

KAI REZAI

## EINLEITUNG

1848 erfand der Ingenieur Carl Baunscheidt den sogenannten Vitalisator oder „Lebenswecker“ – einen Nadelstempel.

Heute handelt es sich dabei um ein kleines Gerät, bestehend aus einem Handgriff und einer drehbaren Rolle, auf deren Oberfläche ca. 40 kleine Nadeln befestigt sind. Mit diesem Nadelroller rollt der

Behandler ca. 30 Mal über die zu behandelnde Körperregion.

Mit dem Baunscheidt-Verfahren werden auch Muskelverhärtungen, Arthrose und Nervenschmerzen behandelt. Jedoch konnte bis heute eine therapeutische Wirkung wissenschaftlich nicht nachgewiesen werden. Nachteile des Baunscheidt-Rollers sind seine sehr grobe Nadelstruktur und die nur über den manuellen Druck auf den Roller variierbare Behandlungstiefe.

Seit den 80er Jahren des vorherigen Jahrhunderts wurde das ‚Needling‘ in den USA wieder vermehrt zur Überwindung der Hautbarriere zum Einschleusen von Wirkstoffen (transdermal delivery) angewendet. Dieses geschieht mit dünnen Plättchen (Arrays) aus Edelstahl/Titanium aus der kleine Nadeln (ca. 1 mm) per Stanze gebogen werden.

Im Jahr 2000 patentierte der deutsche Erfinder Horst Liebl den Dermaroller®. Erstmalig wurden feine Nadeln auf einer Rolle befestigt und ermöglichten den Anwendern, mittels einfachem Rollens die Behandlung der gewünschten Areale. Seitdem gab es zahlreiche neue Entwicklungen bei den Rollern. Nach deutscher Gesetzgebung handelt es sich, unabhängig von der Nadellänge, um eine invasive Methode, sodass alle angebotenen Geräte nach dem Medizinproduktegesetz medical CE gekennzeichnet sein müssen.

Neben dem Needling können auch Kanülen zur Einbringung von Wirkstoffen in die Haut eingesetzt werden. Durch ihre Hohlneedle und den Anschliff verursachen sie jedoch kleine Schnitte, durch die die Gefahr von Traumata und Narbenbildung erhöht ist. Die runden, perfekt geschliffenen Mikronadeln, verursachen keine Traumata und keine Narbenbildung.

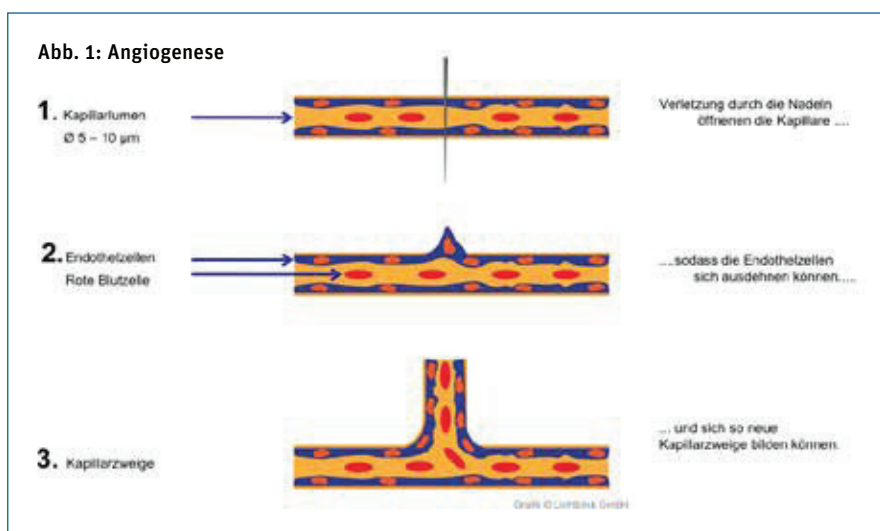


Abb. 2a+b: Aknenarben vor und nach Mikroneedling

**DIE WIRKUNG DES MIKRONEEDLING**

**Perkutane Kollagen-Induktion und Angiogenese**

Durch ein Needling entstehen zahlreiche, 0,5–2 mm tiefe Stichwunden. Dieser Stimulus der kleinen Stichwunden löst eine Kollagenneubildung (perkutane Kollagen-Induktion) aus, die dann als Ergebnis eine verbesserte Hautqualität produziert.

Die quantitative Zunahme und qualitative Besserung der Kollagenfasern, wurde 6 Monate nach der Behandlung nachgewiesen.

Auch die induzierte Angiogenese spielt eine große Rolle. Die durch die Nadeln erzeugten Verletzungen öffnen die Kapillare, so dass die Endothelzellen sich ausdehnen und sich so neue Kapillarszweige bilden können, um eine schnellere Wundheilung und Regeneration der zu erreichen. Das Mikroneedling eignet sich deshalb sehr gut zur Behandlung von Akne- und sonstigen Narben, sowie zur Faltenreduktion und Entfernung von Hautunreinheiten.

**Nebenwirkungen der Behandlung**

Es kommt zu einer Erwärmung des Behandlungsareals und zu Schwellungen (ca. 48 Stunden) sowie zu Rötungen, die zwischen 1 bis 4 Tage anhalten können. Bei einer zu Intensiven bzw. unsachgemäßen Behandlung kann es in knochenahen Hautarealen (Orbitalrand) zur Bildung von Hämatomen, Schmerzen und zu geringer Schuppung der Haut (3 bis 4 Tage) kommen. Desweiteren kann es in seltenen Fällen zu Hyperpigmentierungen über mehrere Monate und zu Infektionen mit anschließender Narbenbildung kommen.

**MIKRONEEDLING MIT DEM SKINPEN® PRECISION**

In meiner Praxis arbeite ich mit dem SkinPen® Precision (Hersteller: Bellus Medical Inc., USA), dem weltweit ersten von der FDA zugelassenen Mikroneedling Pen. Er ist medizinisch getestet und CE zertifiziert für die Behandlung von Aknenarben, Falten und Melasmen.

Der medizinisch zertifizierte Motor mit 7.000 Umdrehungen pro Minute garantiert eine sichere Behandlung bei

**TAB 1: BEHANDLUNGSABLAUF FÜR EIN ERFOLGREICHES MIKRONEEDLING**

- Schritt 1: Das zu behandelnde Areal ist gründlich zu reinigen
- Schritt 2: Anästhesie der Behandlungsregion (Lokalanästhesie, Sedoanalgesie, etc.)
- Schritt 3: Das zu behandelnde Areal ist gründlich zu desinfizieren.
- Schritt 4: Durchführung der Behandlung mit dem SkinPen® Precision
- Schritt 5: Die Nachbehandlung mit epi nouvelle+ naturelle
- Schritt 6: Desinfizierende Creme großzügig auftragen. In den nächsten 48h regelmäßig kühlen und beruhigende Creme wiederholt auftragen und UV-Licht vollständig meiden.
- Schritt 7: Kontrolltermin nach ca. 4–8 Wochen



Abb. 3: Der SkinPen® Precision.

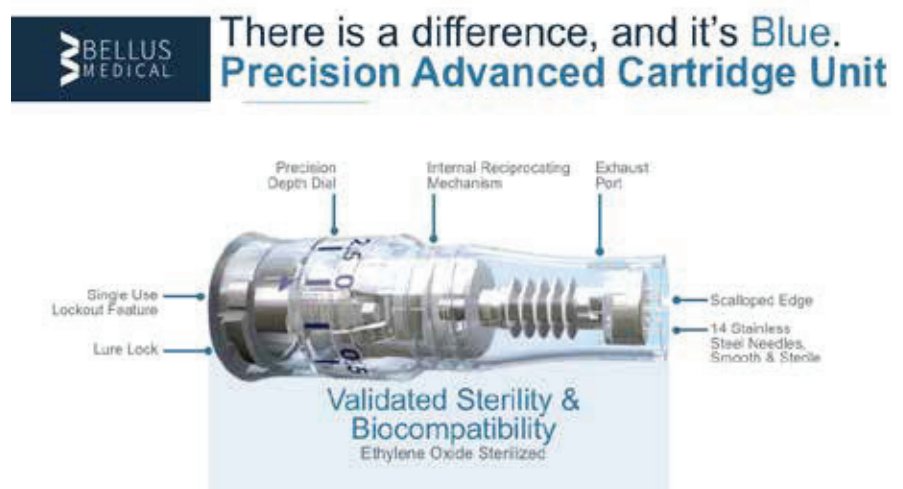


Abb. 4: Die SkinPen® Precision Nadel-Kartusche.



Abb. 5: Schema der Durchführung der Behandlung.

geringem Schmerzempfinden. Das klinisch getestete Design sorgt für ergonomische Flexibilität. 14 glatt geschliffene Nadeln aus Edelstahl erzeugen 98.000 Mikroverletzungen pro Minute und führen zu einer erhöhten Effizienz. Die Nadeltiefe ist je nach Behandlungsareal und -tiefe, individuell einstellbar (0,25–2,5 mm), so dass auch dickere Haut und Narben gut behandelt werden können.

Sterile Aufsätze mit einer speziellen Abdichtung verhindern Rückfluss von Flüssigkeiten.

Die mitgelieferte spezielle Einweg-Bio-Schutzhülle schützt Patienten vor potenzieller Kreuzkontamination. Meines Erachtens, setzt der Skin Pen einen neuen Behandlungsstandard beim Mikro-Needling.

### EPI NOUVELLE+ NATURELLE: NEUER STANDARD IN DER NACHBEHANDLUNG

Nicht nur nach dem Mikro-needling, sondern auch nach anderen ästhetisch-dermatologischen Eingriffen ist die Haut beansprucht, braucht Ruhe und benötigt Kühlung und Feuchtigkeit. Die Zugabe von Konservierungsmitteln und künstlichen Lösungen ist nach einer solchen Behandlung nicht zu empfehlen. Durch seine natürliche Zusammensetzung, frei von Konservierungsmitteln, die enorm hohe Feuchtigkeit und die konstante Kühlung der Haut, ist epi nouvelle+ naturelle (Hersteller: JeNa-Cell, Jena, Deutschland) sehr gut geeignet, um die Regeneration der Haut zu unterstützen.



Abb. 6: Der Effekt mit epi nouvelle+ naturelle (Seitenvergleich).

epi nouvelle+ naturelle wird auf das Gesicht aufgetragen und härtet aus. Die Kühlung hält auf einem hohen Niveau bis zu 5 Stunden an. Die Mazeration der Haut wird erhöht und ermöglicht ein tiefes Eindringen von Wasser in die Haut. Rötungen, Spannungen und Juckreiz werden deutlich reduziert. Nach einigen Stunden wird die Maske schmerzlos entfernt. Für Patienten bedeutet das eine große Zeitersparnis und sie können früher wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben.



Abb. 5: Die Nachbehandlung mit epi nouvelle+ naturelle.

#### Korrespondenzadresse:

Dr. med. Kai Rezai  
Windthorststraße 16  
48143 Münster  
www.aesthetik-muenster.de